



»GÖNNE DICH DIR SELBST«

Ein Wochenende für Menschen,
die ihrer inneren Stimme folgen
und sich ganz leben wollen.

18. - 20. Juni 2021

Kloster Heiligkreuztal



Stefanus
Gemeinschaft

Gesundheit und Meditation

*»Ich sage nicht: tu das immer.
Ich sage nicht: tu das oft.
Aber ich sage: tu es immer wieder einmal.
Sei wie für alle anderen auch für dich selbst da.«
Bernhard von Clairvaux*

In kräftezehrenden Lebenssituationen, durch Krankheit, während Umbrüchen im Berufs- und Familienleben, bei Übergängen in neue Lebensabschnitte geht der Blick für das Wesentliche oft verloren. Nicht selten geraten wir dann in Orientierungslosigkeit und fühlen uns haltlos.

Die integrale Lebensweise/Lebensberatung („Klangmodell Mensch“ nach Marlies Seemann) richtet ihren Blick auf den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele, als Teil der Schöpfung und wirkt so der Zerrissenheit und Missstimmung entgegen.

Stille Zeiten, kurze Impulse, einfache und zeitsparende Übungen aus dem musisch-kreativen Bereich und das Wort Gottes sprechen uns als ganzer Mensch an. Sie fordern unsere volle Aufmerksamkeit und unterstützen uns dabei, „wohlklingender Mensch“ zu sein.

Leitung: Daniela Fischer, Bondorf

Integrale Lebensberaterin und Gitarrenlehrerin

www.klang-sein.de



21728

Freitag, 18. (18.00 Uhr) – Sonntag, 20. Juni 2021 (13.00 Uhr)
Anmeldung bis 27. Mai 2021

Kosten	Seminargebühr:	105,- Euro
	VP im EZ mit Etagedusche/-WC:	128,- Euro
	VP im EZ mit Dusche/WC:	150,- Euro
	VP im DZ mit Etagedusche/-WC:	108,- Euro
	VP im DZ mit Dusche/WC:	130,- Euro

Veranstalter **Tagungsort** **Kloster Heiligkreuztal | Am Münster 11 | 88499 Heiligkreuztal**

Das ehemalige Zisterzienserinnenkloster liegt nahe der Stadt Riedlingen und ist seit 1972 Geistliches Zentrum, Bildungs- und Tagungshaus. Klösterliche Schlichtheit und die einzigartige Atmosphäre laden zu Besinnung, Erholung und einer Auszeit vom Alltag ein.

Die **Stefanus-Gemeinschaft** ist eine Bildungs- und Freundesgemeinschaft, angesiedelt im christlichen Glauben und für alle offen. In unserem Bildungshaus bieten wir ein vielfältiges Programm zu den Schwerpunkten »Glauben – Wissen – Reden« an.

☎ 07371-1860 🌐 www.stefanus.de

✉ kloster-heiligkreuztal@stefanus.de

V.i.S.d.P.: Stefanus-Gemeinschaft e.V