



»GÖNNE DICH DIR SELBST«

Ein Seminar für Menschen, die
sich ganz leben wollen

24. - 26. Oktober 2023
Kloster Heiligkreuztal



Stefanus
Gemeinschaft
Gesundheit und Meditation

„Ich sage nicht: tu das immer,
Ich sage nicht: tu das oft.
Aber ich sage: tu es immer wieder einmal.
Sei wie für alle anderen auch für dich selbst da.“

Bernhard von Clairvaux

In kräftezehrenden Lebenssituationen im Berufs- und Familienleben, bei Übergängen in neue Lebensabschnitte, bei Krankheit oder anderen herausfordernden Situationen geht der Blick für das Wesentliche oft verloren. Nicht selten geraten wir dann in Orientierungslosigkeit und fühlen uns haltlos.

Die integrale Lebensweise/Lebensberatung „Klangmodell Mensch“ richtet ihren Blick auf den Menschen als Ganzheit von Körper, Geist und Seele, eingebunden in ein großes Ganzes, Teil der Schöpfung und ihrer Ordnung.

Auf diese Weise wirkt sie der Zerrissenheit und Misstimmung entgegen und schafft in uns (wieder) Ordnung. Wenn wir uns die Zeit und innere Ruhe gönnen, uns mit Achtsamkeit, Feinfühligkeit und Spannkraft auf unser Ganzsein einzustimmen, wird unser Weg frei, um ein „wohlklingender Mensch“ zu sein.

Ergänzend zu diesem Kurs besteht die Möglichkeit zur Integralen Einzelberatung/ Einzelcoaching. Die Termine werden bei Bedarf privat vereinbart und abgerechnet.

Leitung: Daniela Fischer, Bondorf
Integrale Lebensberaterin und
Gitarrenlehrerin, www.klang-sein.de



23731

Dienstag, 24. (18 Uhr) – Donnerstag, 26. Okt. 2023 (13 Uhr)

Anmeldung bis 02. Oktober 2023

Kosten	Seminargebühr:	120,- Euro
	VP im EZ mit Etagedusche/-WC:	132,- Euro
	VP im EZ mit Dusche/WC:	158,- Euro
	VP im DZ mit Etagedusche/-WC:	112,- Euro
	VP im DZ mit Dusche/WC:	138,- Euro

Tagungsort **Kloster Heiligkreuztal | Am Münster 11 | 88499 Heiligkreuztal**

Das ehemalige Zisterzienserinnenkloster liegt nahe der Stadt Riedlingen und ist seit 1972 Geistliches Zentrum, Bildungs- und Tagungshaus. Klösterliche Schlichtheit und die einzigartige Atmosphäre laden zu Besinnung, Erholung und einer Auszeit vom Alltag ein.

Veranstalter Die **Stefanus-Gemeinschaft** ist eine Bildungs- und Freundesgemeinschaft, angesiedelt im christlichen Glauben und für alle offen. In unserem Bildungshaus bieten wir ein vielfältiges Programm zu den Schwerpunkten »Glauben – Wissen – Reden« an.

☎ 07371-1860 🌐 www.stefanus.de

✉ kloster-heiligkreuztal@stefanus.de

V.i.S.d.P.: Stefanus-Gemeinschaft e.V.