



»GÖNNE DICH DIR SELBST«

Ein Seminar für Menschen, die
sich ganz leben wollen

27. - 29. Oktober 2024
Kloster Heiligkreuztal



Stefanus
Gemeinschaft
Gesundheit und Meditation

„Ich sage nicht: tu das immer,
Ich sage nicht: tu das oft.
Aber ich sage: tu es immer wieder einmal.
Sei wie für alle anderen auch für dich selbst da.“

Bernhard von Clairvaux

In kräftezehrenden Lebenssituationen, bei Krankheiten, während Umbrüchen im Berufs- und Familienleben und bei Übergängen in neue Lebensabschnitte geht der Blick für das Wesentliche oft verloren. Nicht selten geraten wir dann in Orientierungslosigkeit und fühlen uns haltlos.

Die integrale Lebensweise/Lebensberatung („Klangmodell Mensch“) richtet ihren Blick auf den ganzen Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele, als Teil der Schöpfung und wirkt so der Zerrissenheit und Missstimmung entgegen. Stille Zeiten, kurze Impulse, einfache, zeitsparenden Übungen und das Wort Gottes eröffnen den Weg zur inneren Stimme, die richtungsweisend ist, um „wohlklingender Mensch“ zu sein.

Ergänzend zu diesem Kurs besteht die Möglichkeit zur Integralen Einzelberatung/ Einzelcoaching. Die Termine werden bei Bedarf privat vereinbart und abgerechnet.

Leitung: Daniela Fischer,
Bondorf

Integrale Lebensberaterin und
Gitarrenlehrerin / www.klang-sein.de



24740

Sonntag, 27. (18 Uhr) – Dienstag, 29. Oktober 2024 (13 Uhr)
Anmeldung bis 02. Oktober 2024

Kosten	Seminargebühr:	130,- Euro
	VP im EZ mit Etagedusche/-WC:	138,- Euro
	VP im EZ mit Dusche/WC:	168,- Euro
	VP im DZ mit Etagedusche/-WC:	118,- Euro
	VP im DZ mit Dusche/WC:	148,- Euro

Tagungsort **Kloster Heiligkreuztal | Am Münster 11 | 88499 Heiligkreuztal**
Das ehemalige Zisterzienserinnenkloster liegt nahe der Stadt Riedlingen und ist seit 1972 Geistliches Zentrum, Bildungs- und Tagungshaus. Klösterliche Schlichtheit und die einzigartige Atmosphäre laden zu Besinnung, Erholung und einer Auszeit vom Alltag ein.

Veranstalter Die **Stefanus-Gemeinschaft** ist eine Bildungs- und Freundesgemeinschaft, angesiedelt im christlichen Glauben und für alle offen. In unserem Bildungshaus bieten wir ein vielfältiges Programm zu den Schwerpunkten »Glauben – Wissen – Reden« an.

☎ 07371-1860 🌐 www.stefanus.de

✉ kloster-heiligkreuztal@stefanus.de

V.i.S.d.P.: Stefanus-Gemeinschaft e.V.